Anderson NUTRITION

AMINO-4 COMPLEX

Το AMINO-4 Complex είναι ένα προηγμένο συμπλήρωμα διακλαδισμένων αμινοξέων (BCAA) με Αργινίνη α-κετογλουταρικό οξύ, εμπλουτισμένο με Ψευδάργυρο Μονομεθειονίνης και Βιταμίνη Β6. Προορίζεται για αθλητές που επιθυμούν ανάπτυξη μυϊκής μάζας, αλλά και ενίσχυση ενέργειας σε αθλήματα αντοχής και δύναμης.

Συνιστώμενη Χρήση

Το AMINO-4 Complex προορίζεται για χρήση:

Κατά τη διάρκεια αθλητικής δραστηριότητας.
Σε δίαιτες ή περιόδους μυϊκής τόνωσης.
Όταν υπάρχουν διατροφικές ελλείψεις λόγω αυξημένων μεταβολικών αναγκών

Χαρακτηριστικά Συστατικά	Μέση περιεκτικότητα ανά μέγιστη ημερήσια δόση (5 δισκία)	% ΔΤΑ*
L-Λευκίνη	2500 mg	–
L-Βαλίνη	1250 mg	–
L-Ισολευκίνη	1250 mg	–
L-Αργινίνη αλφα-κετογλουταρικό	625 mg	–
Ψευδάργυρος	3,9 mg	39%
Βιταμίνη Β6	2 mg	143%

***ΔΤΑ** = Διατροφική Τιμή Αναφοράς ενηλίκων (σύμφωνα με Κανονισμό ΕΕ 1169/2011)



Ref.no. **20262**

Κύρια Συστατικά και Δράσεις:

Διακλαδισμένα Αμινοξέα (Λευκίνη, Ισολευκίνη, Βαλίνη)
Αποτελούν περίπου το 30% των μυϊκών πρωτεϊνών.
Πρωταρχική πηγή ενέργειας για τον μυϊκό ιστό.
Υποστηρίζουν την αποκατάσταση και την αύξηση της μυϊκής μάζας.

Ψευδάργυρος Μονομεθειονίνης
Ο ψευδάργυρος συνδέεται με το απαραίτητο αμινοξύ Μονομεθειονίνη, ενισχύοντας την απορρόφηση.
Συμβάλλει στη σύνθεση πρωτεϊνών, στον μεταβολισμό λιπαρών οξέων και στην αναπαραγωγή DNA.

Αργινίνη α-κετογλουταρικό οξύ
Συμμετέχει στη μετατροπή σε κιτρουλίνη μέσω της σύνθεσης μονοξειδίου του αζώτου.
Δρα ως αγγειοδιαστολέας και ενισχύει τη φυσική σύνθεση κρεατίνης.

Τρόπος Χρήσης
έως 5 δισκία την ημέρα με νερό, κατά προτίμηση μοιρασμένα πριν και μετά τη σωματική άσκηση.



ΟΡΘΟΔΥΝΑΜΙΚΗ ορτσ
Ναυπλίου 45 - 144 52
Μεταμόρφωση - ΑΤΤΙΚΗΣ
211 10 24 100
info@orthodynamic.gr
www.orthodynamic.gr